

Sommersalat

Rezept für 4 Personen

1/2	Galia Melone	schälen, entkernen, 1cm Würfel schneiden, in eine Schüssel geben
2	Nektarinen	halbieren, entkernen, 1cm Würfel schneiden, zur Melone geben
30g	Blaubeeren	beigeben
1	Zitrone	Schale abreiben, entsaften, beides zur Melonengemisch geben
2 Zweige	Kerbel	zupfen, hacken, beigeben
10 g	Rum	beigeben
10 g	Zucker	beigeben
50 g	Olivenöl	beigeben, gut vermischen,
3g	Salz	würzen, mind. 30min marinieren
	Salz, Pfeffer	abschmecken, anrichten
50 g	Rucola	waschen, schleudern
1/2	Eichblatt	zupfen, waschen, schleudern, dem Rucola beigeben
1	Kopfsalatherz	zupfen, waschen, schleudern, dem Eichblattgemisch beigeben, vermischen

Anrichten:

Salat in gewünschten Tellern als Beet anrichten, Früchte in die Mitte legen und mit reichlich Sauce nappieren. Mit 12 Blüten und Kerbel garnieren und servieren.